

爺ヶ岳 鹿島槍ヶ岳 五竜岳 唐松 縦走（八峰キレット越え） 山行計画（登山届）

入山日 2025年7月8日 下山予定日 2025年7月10日 パーティー人数 2人

提出者 東京都品川区西五反田3-16-301 佐藤望

参加者：

氏名		メールアドレス 本人電話番号 下段 緊急連絡先電話番号
佐藤望	59 M	ns@nozomisato.com 08020647429 07038807760
大関一成	26 M	zekinari24@gmail.com 07010053507 09057627692（母）

山岳保険
やまきふエキスパート（佐藤望）
ココヘリジロー（大関）

ココヘリ会員証（あれば）
0031E0-109（佐藤望）
005000-104（大関一成）

日程
2025年7月7日出発 入山日7月8日 下山日7月10日

集合 7月7日 （五反田12時頃発）
岡谷駅 15:00 - 東京藝術大学山岳部黒沢ヒュッテ泊（もしくは安曇野シャクナゲの湯経由で扇沢駐車場車中泊）

7月7日 5:00 黒沢ヒュッテ出発 - 5:45 扇沢町営無料駐車場着

山行行程
2025年7月7日 標準タイム1 山頂休憩 30分
扇沢 06:00 - 06:21 柏原新道登山口 - 08:03 ケルン - 10:57 種池山荘 - 11:45 爺ヶ岳南峰 - 12:02 爺ヶ岳
12:32 - 12:56 爺ヶ岳北峰 - 13:23 冷乗越 - 13:38 冷池山荘（1泊）

7月8日
冷池山荘 04:00 - 05:09 布引山 - 06:02 鹿島槍ヶ岳 - 06:30 鹿島槍ヶ岳北峰 06:40 - 07:20 八峰キレット -
07:46 キレット小屋 07:56 - 09:14 口ノ沢ノコル 09:24 - 10:08 北尾根ノ頭 - 12:34 五竜岳 12:54 - 13:35 五
竜山荘（1泊）

7月9日
五竜山荘 05:00 - 05:08 遠見尾根分岐 - 05:45 最低コル - 07:18 八方尾根分岐 - 07:20 唐松岳頂上山荘 -
07:42 唐松岳 - 08:35 丸山ケルン - 08:52 扇ノ雪溪 - 09:05 上の樺 - 09:16 下の樺 - 09:25 八方池 - 09:40 第

ニケルン - 10:04 八方池山荘 - 10:05 グラードクウッドリフト上 - 10:15 グラードクウッドリフト下 -
10:16 黒菱平 - 10:18 アルペンクウッドリフト上 - 10:28 アルペンクウッドリフト下 - 10:30 兎平ゴンドラ
山頂駅 - 10:40 八方ゴンドラ山麓駅

八方グラートクワット営業 8:30～16:30 2,000円

日の出 4時37分 日の入り 19時01分

エスケープルート

種池山荘まで引き返す

冷池山荘から赤尾尾根経由で大谷原下山（下山時間3時間20分）

五竜岳から遠見尾根経由で白馬五竜に下山（下山時間4時間45分）リフト営業 730- 1800円

とおみ駅 - 神城駅 徒歩25分

帰路

白馬八方バスターミナル ー 白馬駅 徒歩33分

白馬駅ー大町駅

大糸線 白馬発 1035, 1246, 1341, 1341（特急あずさ）1557 ー信濃大町まで所要時間約40分

信濃大町 - 扇沢 バス

大町1030 1135 1225 1335 1425 1510 1625

■白馬

ー 大糸線（東日本）(松本行) 22.5km 12:46-13:21 [35分] 420円

◇北大町/上大黒町 [乗換10分+待ち8分]

ー [アルピコ交通 [長野地区]]扇沢線（北アルプス交通共同運行）(扇沢駅前行)

ー 13:39-14:15 [36分] 1,570円

■扇沢駅前



経路2 （こっちの方が始発なので安心）

■白馬

｜ 大糸線（東日本）(松本行) 24.6km 12:46-13:25 [39分] 510円

◇信濃大町/信濃大町駅前 [乗換5分+待ち5分]

｜ [アルピコ交通 [長野地区] 扇沢線（北アルプス交通共同運行）(扇沢駅前行)

｜ 13:35-14:15 [40分] 1,650円

■扇沢駅前

費用

交通費（概算）

高速代 岡谷ー安曇野 960円 安曇野ー初台 5,690円

ガソリン代概算 往復 328km÷17km/L×160円/L=3087円

冷池山荘テント泊 1名2000円

五竜山荘テント泊 2名で 6000円

八方アルペンライン 1名2000円

白馬ー大町電車 510円

大町ー扇沢バス 1650円

装備

ザック ポール レインウェア上下 ザックカバー 防寒具 水筒 行動食（3食分） 非常食 ティッシュペーパー 登山計画書 コンパス 筆記用具 地図 ヘッドランプ 予備電池 ジップロック 時計 保険証 タオル 着替え インナーシート サングラス 携帯電話 モバイルバッテリー 手袋 保温ボトル レスキューシート 日焼け止め ヘルメット

共同装備

テント, テントマット, バーナー, ガス, 簡易ツェルト, 細引き, 緊急医療品救急用具, ダクトテープ, 予備ひも





