

# 天狗岳

## 根石岳

（白砂新道）  
しらすなしんどう

コースマップ→P67

技術度 4

体力度 2

本沢温泉●白砂新道●天狗岳●根石岳●夏沢峠●本沢温泉

荘厳なダケカンバの急斜面から純白の鞍部へ

根石岳と東天狗に広がる純白の鞍部。本沢温泉からここまで、その名も白砂新道が通り、主脈縦走路へと合流している。標高2460m付近の



根元から湾曲して生えるダケカンバ。気象の厳しさを物語る

東面に広がるダケカンバ帯の通過では、自然の造形を間近に見ることが出来る。

本沢温泉から  
天狗岳・根石岳を周回

本沢温泉本館を右に回り込み、白砂新道に入る。涸れ沢を横切る箇所はロープに従い、沢に入り込まないこと。ジグザグに登り、少しのあいだ尾根に出るが、ロープに従って左に下る。広大な針葉樹林の

中、細い道が緩やかに続く。標識を過ぎてしばらくすると斜度が増えて登りとなる。ダケカンバ帯を通り、ハイマツ帯に入ると視界が開ける。ガレ場の急傾斜を折り返して登り、白砂新道分岐に出る。展望を楽しんでひと息入れ、天狗岳を往復して根石岳へ。稜線西側のトラバース道を登ると根石岳だ。根石岳山荘、箕冠山を経て夏沢峠へ。本沢温泉までは約40分の下りだ。

種子岳南壁がよく見える。登攀者がいるかもしれない



純白の白砂新道分岐から天狗岳を見上げる



Column

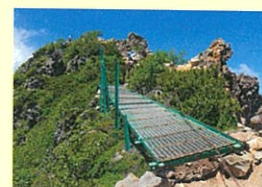


### 天狗岳・根石岳の注意点

#### 白砂新道の尾根道

明瞭な尾根登りとなってもまもなく、標高2320m付近でロープが張られた箇所を左に下る。ルートミスに注意。

湿み合つと順番待ちになることもある



所々に張られたロープに誘導されて進む

#### 東天狗上部のヤセ尾根

鉄網の橋の先にクサリ場が続く上部は、西側斜面がすっぱり切れ落ちている。気を抜かずに進もう。

### 参考コースタイム

4時間50分

#### 登山適期

6月上旬～10月下旬

#### 歩行距離

5.6km

#### 標高

2646m  
(西天狗)

### 山小屋情報

湯元本沢温泉 ☎090-3140-7312  
ヒュッテ夏沢 ☎0266-74-2728  
山びこ荘 ☎090-5446-1205