



ハイマツ帯を出て一気に開ける眺望。裾野のラインが美しい。

尾根は樹林の中だが、登山道は前方の見通しが利く。気持ちよく登っていくとハイマツ、シヤクナゲ帯となり、唐突に視界が開ける。南八ヶ岳の裾野が東に長くたなびき、茅野市街地へと連なっている。すぐ先の第一展望台では360度の眺望が得られる。

眺めのよい尾根をしばらく進み、再び低木帯に入る。大岩に突き当たり、稜線南寄りの樹林帯を進む。緩く下って登り、ガレ場を過ぎると第二展望台。前方の西天狗山頂直下に岩の連なりが見える。いったん下って登り返し、大岩の登りが始まる。ペンキを目印に慎重に足を運ぶ。かなりの急傾斜だが難しくはない。傾斜が緩むと頂上は近い。ハイマツに囲まれた西天狗は広く、快適だ。休憩してから東天狗に向かう。直下はガレた急傾斜なので注意。鞍部を越えて東天狗に立つ。下山は中山峠まで北へ向かう。天狗ノ鼻岩峰を左に巻き、岩稜を下る。東天狗分岐を過ぎて樹林帯に入り、岩場を経て中山峠に着く。西に曲がればすぐ黒百合平だ。一部本道の道を、沢沿いに

緩やかに下り、唐沢鉾分岐を左に曲がる。あたりはコケの美しい森だ。道なりにくねくねと曲がって下り、唐沢に架かる橋を渡れば、源泉の横を通って唐沢鉾泉に戻る。



左手前より、根石岳、箕冠山、硫黄岳。奥に赤岳、阿弥陀岳も見える



西天狗山頂。標識の裏手に小道が通じ、展望地がある

# 天狗岳

(夏沢鉾泉コース)

桜平・夏沢鉾泉・オーレン小屋・夏沢峠・根石岳・天狗岳・桜平

夏沢峠を経由しコマクサと稜線歩きを楽しむ

根石岳へと続く広い稜線。緩い斜面を一直線に登る



桜平から夏沢沿いに登り、夏沢峠から天狗岳をめぐるコースは、根石岳までは危険箇所がほとんどなく、地元中学校登山でも利用される。ここでは日帰りで紹介だが、コース上に山小屋が5軒あるので、どこかを利用すると時間的余裕が生まれ、充実した登山になるだろう。

夏沢峠から主稜線をとどり天狗岳へ

桜平から夏沢鉾泉を経てオーレン小屋まで約1時間20分、緩やかに登る。オーレン小屋

で水を補給してひと息入れ、夏沢峠に向かう。夏沢峠には2軒の山小屋があるので、宿泊するのも一案だ。峠からは東側の崖に沿った道を北上する。樹林に囲まれて眺望はないが、振り返ると硫黄岳が目に入る。

登山道が西に曲がるあたりからほぼ平坦になる。根石岳、東・西天狗が並んで見える樹林の切れ目が1カ所ある。好展望だが、斜面崩れでロープ規制があるので注意。白砂の道となり、背の低い針葉樹林の間を気持ちよく歩く。突き

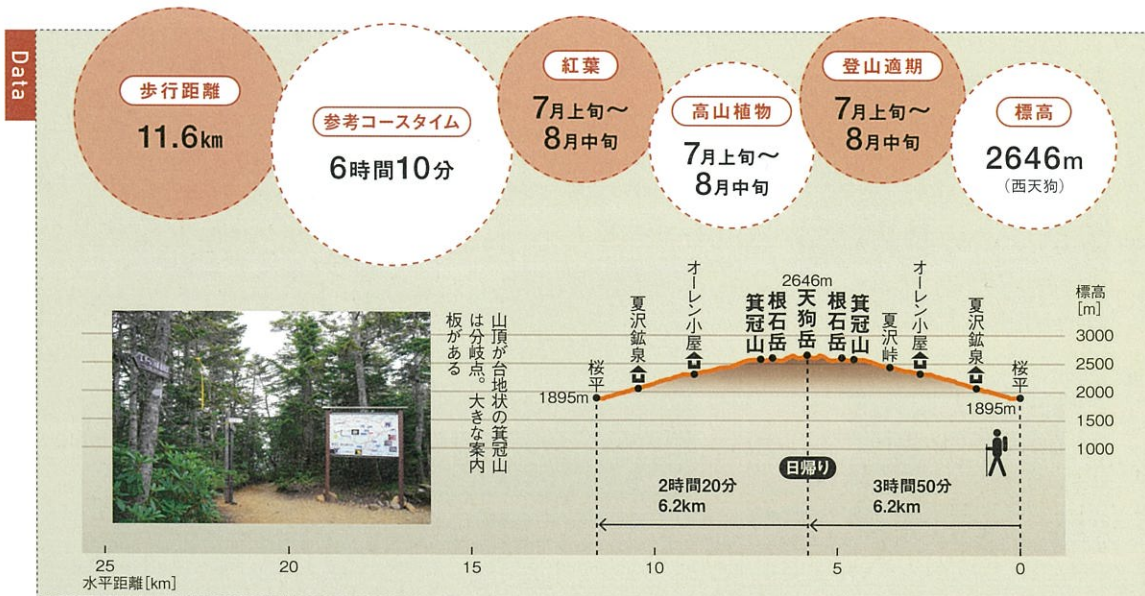
日程  
日帰り

技術度 4

体力度 3



コースマップ→P59



天狗岳(唐沢鉾泉コース)の注意点

濡れた木の根も滑りやすい。慎重に歩こう



唐沢鉾泉からの登りのぬかるみ

登り出しは湿っぽく、登山道にぬかるみがある。靴の底に泥がつくと滑りやすくなるので、なるべく避けて通りたい。

ガレ場付近は木がないので眺望がよい



第二展望台  
手前のガレ場

第二展望台の手前東側の斜面が崩れている。ロープが張られているのですぐにわかるが、近づかないように。



自然が作りだした庭園は日常を忘れさせてくれる

唐沢鉾泉分岐から先のコケの道

唐沢鉾泉分岐からの下山では、手つかずの原生林に広がるコケがすばらしい。人の気持ちを静め、癒しを与えてくれる。森が深いからこそ出会える風景だ。登山道を外れず、ふわふわのコケを傷つけないようにしましょう。



根石岳（手前）と東西の天狗岳の三峰が眼前に並ぶ

当たったところが箕冠山だ。オーレン小屋と根石岳への分岐点で、樹林に囲まれ眺望はない。根石岳方面へ下り、根石岳山荘のある広い砂礫の鞍部に出る。夏にはコマクサの一大群落が目を楽しませてくれる。



箕冠山へ続く平坦な白砂の道。散歩気分で行ける

根石岳まで緩やかに一直線に登る。このあたりは南・北八ヶ岳の縦走路の真ん中あたり、岩が並ぶ根石岳山頂からは、南に赤岳、硫黄岳、北には東・西天狗まで登山道がずっと延びているのが見渡せらるだろう。

ガレ道を緩やかに下って白砂新道分岐の鞍部へ。一帯は純白で、太陽光の照り返しでまぶしいくらいだ。東天狗への登りは少々きつい。頂上直下のヤセ尾根は、鉄網の橋を渡ってからクサリ場になる。北側は切れ落ちた急斜面なので充分に気をつけること。ほかの登山者とすれ違う際は譲



白砂新道分岐より硫黄岳を振り返る

りあって通行しよう。

最後のクサリを登りきると、ぽんと東天狗に飛び出す。今まで見えなかった中山方面の展望を楽しみ、ひと休みしたら西天狗を往復しよう。

帰路は箕冠山からオーレン小屋を経て桜平まで戻る。

#### マイカー情報

中央道諏訪南ICよりエコラインを経て「三井の森」別荘地を抜けて直進、約24km、約1時間。唐沢鉱泉への分岐から先の林道は狭くカーブの連続で、すれ違いに注意。桜平駐車場に約20台、林道沿いに約40台駐車可能、無料。

#### 公共交通機関

〈往復〉

JR中央本線茅野駅

タクシー  
約1時間 約7800円  
アルピコタクシー  
☎0266-71-1181  
諏訪交通  
☎0266-72-1190  
第一交通  
☎0266-72-4161

桜平



桜平のゲート。駐車場はこの手前、トイレはゲートの先にある

#### 山小屋情報

夏沢鉱泉 ☎090-4158-4545  
オーレン小屋 ☎090-1549-0599  
ヒュッテ夏沢 ☎0266-74-2728  
山びこ荘 ☎090-5446-1205  
根石岳山荘 ☎090-4158-4544



夏沢鉱泉は通年営業。宿泊者はここまで送迎がある

#### 天狗岳（夏沢鉱泉コース）の注意点

##### 夏沢鉱泉とオーレン小屋の間の崩落

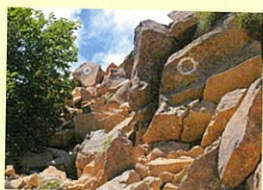
夏沢鉱泉からオーレン小屋へ登る山道の途中に、1箇所崩落箇所がある。網が張られているが、注意して通行しよう。



ネット設置の応急措置がとられた崩落箇所

##### 西天狗山頂直下のガレ場

傾斜があり、崩れやすい岩礫がまじる上部のガレ場。落石にも気をつける。すれちがいは少しでも安全なところで。



ベンキマークに従って左寄りに進む



花の形が馬の顔に似ているのでその名がある

#### 根石岳鞍部に広がるコマクサ群落

高山の砂礫地に咲くコマクサは、乾燥地に深く根を張って育つ、強い花だ。八ヶ岳にはいくつかが群落があるが、ここは硫黄岳台座ノ頭に次ぐ大群落。見応えがあり、全盛期に訪れると、一面にピンクの彩りが広がる。