

天狗ノ奥庭を越えて、相並ぶ東・西天狗に對峙する



天狗岳

(渋ノ湯コース)

渋ノ湯●黒百合平●東天狗●西天狗●中山峠●黒百合平●渋ノ湯

北八ヶ岳を代表する人気コース

日程
日帰り



コースマップ→P59

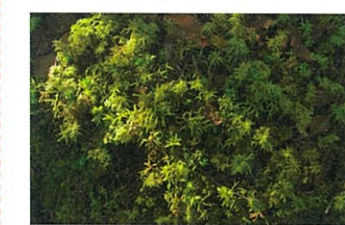
技術度 3
体力度 3

初めての登山にも

なだらかな山が多い北八ヶ岳にあって、標高2646mの天狗岳は申し分なく登り甲斐がある。歩き始めから深いコケの原生林が広がり、黒百合平から山頂への岩稜を登るとき、山のおもしろさを感じるに違いない。

天狗岳のピークは東と西の二峰ある。東は岩稜、西はハイマツに囲まれた土の頂で、趣が異なる。眺望はどちらもすばらしく、つい長居してしまう。摺鉢池をめざして登る岩場からしてインパクトがあり、いきなり高所の雰囲気だが、西天狗直下のガレ場以外、大きな危険箇所はない。

日が当たり輝くコケ



渋ノ湯から
黒百合平を経て山頂へ

渋御殿湯の前を通り、堰堤前の橋を渡って黒百合平へ向かう。つづら折りを登り、高見石分岐を右折すると、傾斜

Data

標高
2646m
(西天狗)

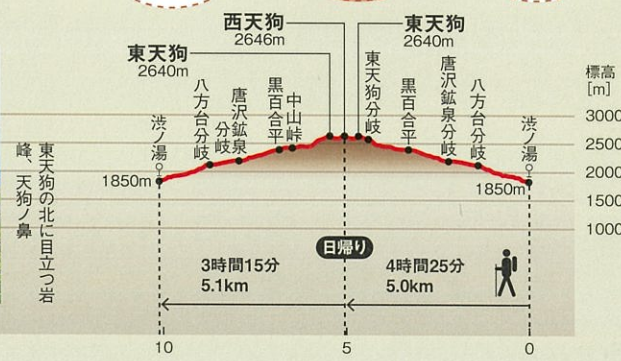
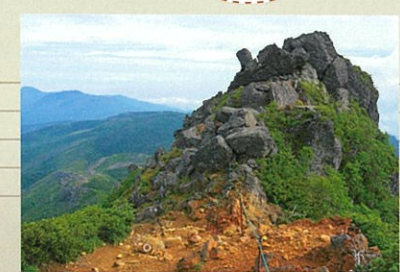
登山適期
6月上旬～
10月下旬

高山植物
7月上旬～
8月中旬

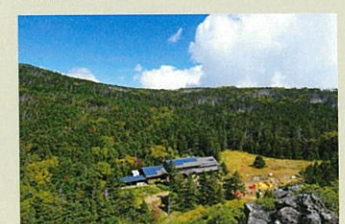
紅葉
9月下旬～
10月中旬

参考コースタイム
7時間40分

歩行距離
10.1km



黒百合ヒュッテは通年営業。常連に愛される山小屋だ



山小屋情報

渋御殿湯 ☎0266-67-2733
黒百合ヒュッテ ☎090-2533-0620

マイカー情報

中央道諏訪ICより国道151号、県道191号を経て約23km、約40分。渋御殿湯の登山者用駐車場を利用。30台駐車可能。1日1000円。受付時間内(6:00～15:00)に受付を済ませてから駐車する。周辺は路上駐車、車中泊厳禁。



渋御殿湯の登山者用駐車場。駐車受け付けをすると案内してくれる

公共交通機関

〈往復〉
JR中央本線茅野駅
↑アルピコ交通バス
約1時間 1150円
☎0266-72-7141
↓渋ノ湯

ハケ岳 天狗岳(渋ノ湯コース)

ハケ岳 天狗岳(渋ノ湯コース)

- 天狗岳 渋ノ湯コース (P56~58)
- 天狗岳 唐沢鉱泉コース (P60~62)
- 天狗岳 夏沢鉱泉コース (P63~65)



西天狗まで、緩やかな鞍部を通る。
山頂直下は急傾斜だ。

が緩やかになる。道が平坦になると八方台分岐だ。東へ緩やかに登って少し下ると唐沢鉱泉分岐に着く。ここから沢沿いに黒百合平まで登る。湿っぽく滑りやすいので、コケとゴロゴロとした石に注意しよう。大雨後の増水時には迂回路の案内がある。上部で木

道を歩き、黒百合平に着く。開けて気持ちよい黒百合ヒュッテの前でひと休み。
黒百合平から南へ、大岩が積み重なる摺鉢池への登りに入る。なかなかの急傾斜で、手を使ってバランスをとりながら登りきると、東・西天狗がどかんと目に入る。摺鉢池を見下ろして南に回り込んで進み、天狗ノ奥庭に出る。岩がゴロゴロしたなかに低木が繁茂し、季節により木々の彩りが映える。

主脈が続く。東側は絶壁だ。西天狗までは遠いようだが、鞍部を経て約20分で着く。山頂はハイマツに囲まれ広く平坦で、土が露出している。山頂標識の裏手に小道があり、その先に西、南方面の展望が開けている。
復路は東天狗分岐まで戻り、中山峠へ下る。東の崖の縁に沿うように北上し、樹林に入ったり崖縁に出たりしながら高度を下げる。中山峠から黒百合平まで木道を約5分。さらに約2時間で渋ノ湯まで戻る。



中山峠から黒百合平までは整備された木道を歩く



天狗岳(渋ノ湯コース)の注意点

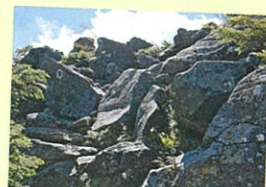
踏まれてコケのないところがない



唐沢鉱泉分岐から黒百合平への登り

木々の間から日は差すが、湿っぽく、コケが生えている。雨や朝露で濡れたときは特に滑りやすいので注意。

標高約2400mで高山の岩登りの雰囲気

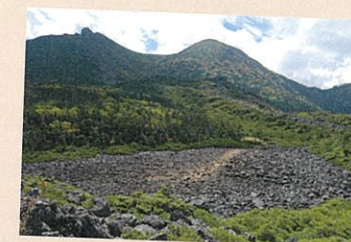


黒百合平から摺鉢池への岩場

大石が積み重なった急斜面だ。コケはついていないが、靴の泥などで滑る恐れがある。手を使い、バランスをとろう。

Column

水がないときの摺鉢池は、池らしからぬ雰囲気だ



摺鉢池が見られるときは

黒百合平の南にある摺鉢池が出現するのは、雪解け水が入る5~6月初めまでと、大雨のあとだ。水の供給がないと、すぐに地中に浸み込んでいってしまうのだ。池が見たい人は、時期と天候を選ぶとよい。